



MENU

SEMAINE 1

4 – 8 JUIN

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
Collation du matin	Fruits frais de saison	Lait 3.25%	Fruits frais de saison	Lait 3.25%	Fruits frais de saison	Lait 3.25%	Fruits frais de saison	Lait 3.25%	Fruits frais de saison	Lait 3.25%
Légumes	Crudités		Crudités		Crudités		Crudités		Salade de carottes	
Dîner	Salade de couscous aux légumes et pois chiches		Poulet à la grecque sur quinoa aux brocolis et carottes		Hambourgeois bœuf (fromage, tomates et laitue)		Filet d'aiglefin à l'ail sur riz avec poivrons		Sandwich au tofu et bâtonnets de fromage	
Repas végétarien	Salade de couscous aux légumes et pois chiches		Tofu à la grecque sur quinoa aux brocolis et carottes		Hambourgeois tofu (fromage, tomates et laitue)		Filet d'aiglefin à l'ail sur riz avec poivrons		Sandwich au tofu et bâtonnets de fromage	
Collation de l'après-midi	Pommes et beurre de soya	Lait 3.25%	Craquelins	Limonade d'Agnès	Barres tendres aux pommes, raisins et cannelle	Lait 3.25%	Yogourt aux fraises avec céréales de blé	Lait 3.25%	Galettes de riz	Glace à la limonade maison